

COMPLICAÇÕES

O sarampo pode trazer **complicações** à saúde, deixar sequelas para toda a vida e **levar à morte**. As complicações são mais comuns em algumas faixas etárias, sendo que as **crianças são mais suscetíveis a elas**.

Crianças:

Pneumonia: cerca de **1 em cada 20 crianças** com sarampo pode desenvolver pneumonia, causa mais comum de morte por sarampo em crianças pequenas;

Otite média aguda (infecções de ouvido): ocorre em cerca de **1 em 10 crianças** com sarampo e pode resultar em perda auditiva permanente;

Encefalite aguda: **1 em cada 1.000 crianças** pode desenvolver essa complicação e **10% destas** podem morrer;

Morte: **1 a 3 a cada 1.000 crianças** doentes podem morrer em decorrência de complicações do sarampo.

Adultos:

Pneumonia

Gestantes:

Mulher em idade fértil não vacinada antes da gravidez pode apresentar **parto prematuro** e o bebê pode nascer com baixo peso;

É importante se vacinar **antes da gestação**, pois a vacina é **contraindicada** durante a gestação.



e-mail: agravosagudos.dve@itajai.sc.gov.br

Saiba mais: www.dive.sc.gov.br

Fone: 3249 5509

O SARAMPO VOLTOU A CIRCULAR EM SANTA CATARINA

Não deixe que ele chegue até você, sua família e amigos.



Procure uma unidade de saúde e fique protegido!

SINTOMAS

O sarampo é uma **doença grave** que pode causar complicações e, em casos mais graves, levar à morte. Fique atento aos sintomas:



FEBRE ALTA



TOSSE



CORIZA



OLHOS
AVERMELHADOS



MANCHAS
VERMELHAS

(aparecem entre 3 a 5 dias depois dos primeiros sintomas)

Ao apresentar sintomas do sarampo, **procure imediatamente** um serviço de saúde para que seja feito o diagnóstico e tratamento adequados.

É importante informar se houve viagem para áreas com surto de sarampo.

TRANSMISSÃO



O sarampo é **altamente contagioso**. O vírus se espalha facilmente pelo ar através da respiração, tosse ou espirros.



Uma pessoa com sarampo pode transmitir a doença para **12 a 18 pessoas** que nunca foram expostas ao vírus anteriormente ou que não tenham se vacinado.



PREVENÇÃO

A vacina é a **única forma** de prevenir o sarampo. Nos postos de saúde estão disponíveis **gratuitamente** as vacinas:



Tríplice viral (protege contra o sarampo, caxumba e rubéola)



Tetra viral (protege contra o sarampo, caxumba, rubéola e varicela - catapora)

Quando tomar?



12 meses: primeira dose



15 meses: segunda e última dose por toda a vida

Quem não tomou?



de **1 a 29 anos:** precisa ter **duas doses**



de **30 a 49 anos:** precisa ter **uma dose**

Contraindicação



Grávidas **não** devem tomar a vacina contra o sarampo.