

## DOENÇA DIARREICA AGUDA (DDA)

**DOENÇA DIARREICA AGUDA (DDA):** É quando uma pessoa apresenta três ou mais evacuações líquidas ou semilíquidas em 24 horas, por até 14 dias.

**SURTO:** Um surto de DDA é definido quando duas ou mais pessoas têm DDA e estão ligadas entre si (Ex: Duas crianças com o mesmo sintoma em uma mesma sala de aula).



## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE

- **Lave as mãos** com água corrente e sabão frequentemente ou use álcool em gel, especialmente antes e depois de utilizar o banheiro, trocar fraldas, manipular e preparar alimentos, amamentar e tocar em animais.
- **Cuide da higiene** durante e após contato com secreções (tosse, espirros, etc.), assim como, garanta que a equipe de limpeza use os EPIs adequados quando em limpeza de ambientes com materiais biológicos como vômitos e fezes.
- **Limpe e desinfete superfícies e objetos com produtos adequados** (saneantes aprovados pela ANVISA), especialmente os de uso coletivo, como bebedouros, brinquedos, materiais educativos, espaços utilizados para troca de bebês, etc. Siga as instruções dos rótulos dos produtos.
- Alguns microorganismos podem ser transmitidos através de água e alimentos contaminados, portanto, **boas práticas na manipulação de alimentos são fundamentais.**
- **Evite compartilhar** talheres e objetos pessoais entre alunos e funcionários.



## OUTROS CUIDADOS GERAIS PARA EVITAR DDA

- Beber bastante água desde que seja filtrada, tratada ou fervida. Não consumir água sem saber a procedência. Não utilizar gelo de procedência desconhecida.
- Evitar consumo de alimentos crus ou mal cozidos, principalmente carnes, pescados e mariscos ou de procedência desconhecida.

- Higienizar frutas, verduras e legumes com solução de hipoclorito a 2,5% (diluir uma colher de sopa de água sanitária para um litro de água por 15 minutos, lavando em água corrente em seguida para retirar resíduos).



- Embalar adequadamente os alimentos antes de colocá-los na geladeira; não consumir alimentos fora do prazo de validade, mesmo com boa aparência.
- Não consumir alimentos em conserva se as embalagens estiverem estufadas ou amassadas.
- Alimentos deteriorados, com aroma, cor ou sabor alterados, não devem ser consumidos.
- Não tomar banho em águas de praia impróprias/poluídas.